

Ain't No Way

Choreographie: Jan "Stray Cat" Brookfield

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: **Forever & For Always** von Shania Twain,

**The Long Goodbye** von Brooks & Dunn

Side, together, side-together-step r + l

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

3 Schritt nach rechts mit rechts

&4 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links

Rock step, shuffle back turning  $\frac{3}{4}$  r, rock step, coaster step

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4 Cha Cha zurück, dabei  $\frac{3}{4}$  Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (9 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7 Schritt zurück mit links

&8 Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Side rock-cross, side, behind & heel & cross, side,  $\frac{1}{4}$  turn l & side

1 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben

&2 Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen

3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen

&5 Kleinen Schritt zurück mit links und rechte Hacke vorn auftippen

&6 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

7-8 Schritt nach rechts mit rechts -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr)

Locking shuffle, step, pivot  $\frac{1}{2}$  r, side rock-cross,  $\frac{1}{4}$  turn l,  $\frac{1}{2}$  turn l

1&2 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)

3-4 Schritt nach vorn mit links -  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (12 Uhr)

5 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben

&6 Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen

7  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts (9 Uhr)

8  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende