

## All Day Long

Choreographie: Gary Lafferty

Beschreibung: 64 count, 2 wall, intermediate line dance

Musik: **Mr. Mom** von Lonestar

## All Day Long

### **Toe strut r + l, kick, out, out, hold**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 5-6 Rechten Fuß nach vorn kicken - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Kleinen Schritt nach links mit links - Halten

### **Behind, side, scuff, side, sailor step, hold**

- 1-2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3-4 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Gewicht zurück auf den linken Fuß - Halten

### **Behind, side, cross, hold, scissor step, hold**

- 1-2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

### **Side, behind, side, cross, side, hold, back rock**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 7-8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

### **Rumba box**

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Schritt zurück mit rechts - Halten

### **Back, lock, back, kick, back, close, cross, side**

- 1-2 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß über linken einkreuzen
- 3-4 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
- 5-6 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links

### **Back rock, side, hold, coaster step, hold**

- 1-2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 5-6 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen

7-8 Schritt nach vorn mit links - Halten

*Rock forward, rock back, step, hold, pivot ½ l, hold*

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3-4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Halten

7-8 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (6 Uhr) - Halten

### **Wiederholung bis zum Ende**

**Tag/Brücke** (in der 3. Runde nach den ersten beiden Schrittfolgen, dann Neustart)

Step, hold, pivot ½ l, hold

1-2

Schritt nach vorn mit rechts - Halten

3-4

½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (6 Uhr) - Halten