

All Tanked Up

Choreographie: Rob Fowler

Beschreibung: 128 count, 1 wall, intermediate/advanced line dance

Musik: **All Jacked Up** von Gretchen Wilson,

Heel grind, Monterey turn

1-2 Rechte Hacke vorn auftippen, Fußspitze zeigt nach links - Rechte Fußspitze nach rechts drehen

3-4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (6 Uhr)

7-8 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen

Swivels, vine l with ¼ turn l

1-2 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Hacken wieder zurück drehen

3-4 wie 1-2

5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen

7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr) - Rechten Fuß nach vorn schwingen

Step, hold, pivot ½ l, hold, heel stand

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Halten

3-4 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (9 Uhr) - Halten

5-6 Schritt nach vorn auf die rechte Hacke - Schritt nach links auf die linke Hacke (Hackenstand)

7-8 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

Side rock, cross, side rock, cross, side, kick

1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben

5-6 Gewicht zurück auf den rechten Fuß - Linken Fuß über rechten kreuzen

7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß nach schräg links vorn kicken

Behind, ¼ turn r, ¼ turn r, kick, behind, side, cross, kick (Schrittfolge 5)

1-2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr) - Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken

5-6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links

7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Linken Fuß nach schräg links vorn kicken

Behind, ¼ turn r, ¼ turn r, kick, behind, side, cross, kick

1-8 wie Schrittfolge zuvor (9 Uhr)

(Restart: In der 3. Runde bei 8 eine ¼ Drehung rechts herum ausführen - 12 Uhr, den linken Fuß an den rechten heransetzen und von vorn beginnen)

Behind, kick l + r, coaster step, brush

1-2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Linken Fuß nach schräg links vorn kicken
5-6 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen

Stomp diagonally, heel taps r + l

1-4 Rechten Fuß schräg rechts vorn aufstampfen - Rechte Hacke 3x heben und senken
5-8 Linken Fuß schräg links vorn aufstampfen - Linke Hacke 3x heben und senken

Back rock, kick, together, scuff, hitch, back, hold (Schrittfolge 9)

1-2 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3-4 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen
5-6 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Rechtes Knie anheben
7-8 Schritt zurück mit rechts - Halten

Back rock, kick, together, scuff, hitch, back, hold

1-8 wie Schrittfolge zuvor

Back rock, kick, together, step, hold, pivot ½ l, hold

1-2 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3-4 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
7-8 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (3 Uhr)
- Halten

Skate, hold r + l, skate r + l 2x

1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts, Hacken nach innen drehen - Halten
3-4 Schritt nach schräg links vorn mit links, Hacken nach innen drehen - Halten
5-8 4 Schritte nach schräg vorn, dabei jeweils die Hacken nach innen drehen (r - l - r - l)

Kick, weave r, kick, behind, side, step

1-2 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen
5-6 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Rock forward, ½ turn r, hold, step, pivot ½ r, step, hold

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr) - Halten
5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (3 Uhr)
7-8 Schritt nach vorn mit links - Halten

Step, together, step, ½ turn r/hitch, back, together, back, touch

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und linkes Knie anheben (9 Uhr)
5-6 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
7-8 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Step, together, step, ¼ turn r/hitch, side rock, together, hold

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

3-4 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung rechts herum und linkes Knie anheben (12 Uhr)

5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen - Halten

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (in der 5. Runde nach der 5. Schrittfolge - 3 Uhr - die Brücke tanzen und mit Schrittfolge 9 auf "all tanked up" fortsetzen)

Cross, unwind ¾ r, cross, hold, side, hold, cross, hold, kick, hold

1-4 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¾ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt auf dem linken Fuß (3 Takte, 12 Uhr)

5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten

7-8 Schritt nach links mit links - Halten

9-10 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten

11-12 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Halten

Cross, unwind ¾ r, cross, hold, side, hold, cross, hold, kick, hold

1-12 wie Schrittfolge zuvor (9 Uhr)

Cross, unwind ¾ r, cross, hold, side, hold, cross, hold, kick, hold

1-12 wie Schrittfolge zuvor (6 Uhr)

Kick, cross, unwind 1¼ r, paddle turn, side rock, together, hold l + r

1-2 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß über rechten kreuzen

3-4 1¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (3 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit links - 1/8 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (4:30)

7-12 5-6 3x wiederholen (3 Uhr)

13-14 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

15-16 Linken Fuß an rechten heransetzen - Halten

17-18 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

19-20 Rechten Fuß an linken heransetzen - Halten