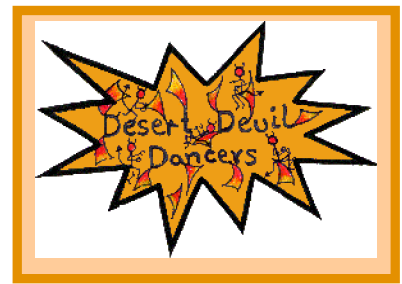


Apple Jack

18 count, 4-wall, intermediate line dance



Musik:

Fresh Coat Of Paint

Lee Roy Parnell

Redneck Girl

Kentucky
Headhunters

oder alle schnellen Cha Chas, Schottische ...

Choreographie:

?

Apple jacks (l - r - l - l - r - r - l - r)

- . (Füße etwa schulterbreit auseinander)
- 1 Gewicht auf linker Hacke und rechter Spitze: Linke Spitze und rechte Hacke nach links drehen
 - & Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln
 - 2 Gewicht auf linker Spitze und rechter Hacke: Linke Hacke und rechte Spitze nach rechts drehen
 - & Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln
 - 3 Gewicht auf linker Hacke und rechter Spitze: Linke Spitze und rechte Hacke nach links drehen
 - & Füße wieder gerade drehen
 - 4 Gewicht auf linker Hacke und rechter Spitze: Linke Spitze und rechte Hacke nach links drehen
 - & Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln
 - 5 Gewicht auf linker Spitze und rechter Hacke: Linke Hacke und rechte Spitze nach rechts drehen
 - & Füße wieder gerade drehen
 - 6 Gewicht auf linker Spitze und rechter Hacke: Linke Hacke und rechte Spitze nach rechts drehen
 - & Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln
 - 7 Gewicht auf linker Hacke und rechter Spitze: Linke Spitze und rechte Hacke nach links drehen
 - & Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln
 - 8 Gewicht auf linker Spitze und rechter Hacke: Linke Hacke und rechte Spitze nach rechts drehen
 - & Füße wieder gerade drehen und Gewicht auf den linken Fuß wechseln

Heel, toe, step turning $\frac{1}{4}$ r, touch side, cross, touch side, cross, back, together, jump

- 1 Rechte Hacke vorn auftippen
- 2 Rechte Fußspitze hinten auftippen
- 3 Schritt nach vorn mit rechts, am Ende $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum auf dem rechten Ballen
- 4 Linke Fußspitze links auftippen
- 5 Linken Fuß über rechten kreuzen
- 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 7 Rechten Fuß über linken kreuzen
- 8 Schritt zurück mit links
- 9 Rechten Fuß an linken heransetzen
- 10 Sprung nach vorn mit beiden Füßen, etwa schulterbreit auseinander

Wiederholung bis zum Ende