

Banana Pancakes

Choreographie: Patricia E. Stott

Beschreibung:

64 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik:

Banana Pancakes von Jack Johnson

Side, behind, heel-ball-cross, side, hold-ball-cross, side

1-2

Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen

3&4

Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

5-6

Schritt nach rechts mit rechts - Halten

&7-8

Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links

Weave, hold, $\frac{1}{2}$ turn r, cross rock

1-2

Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links

3-4

Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten

5-6

$\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)

7-8

Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Chassé l, cross rock, shuffle turning $\frac{1}{2}$ r, chassé l

1&2

Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

3-4

Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

5&6

Cha Cha in Richtung nach rechts, dabei $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (12 Uhr)

7&8

Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Rock back, kick-ball-cross, vine r turning $\frac{1}{4}$ r

1-2

Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4

Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

5-6

Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen

7-8

$\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr) - Schritt nach vorn mit links

Step, hold, pivot $\frac{1}{2}$ l, hold, full turn l, shuffle forward

1-2

Schritt nach vorn mit rechts - Halten

3-4

$\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (9 Uhr) - Halten

5-6

$\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links

7&8

Cha Cha nach vorn (r - l - r)

Rocking chair, step, $\frac{1}{2}$ turn l & kick, rock back

1-2

Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

3-4

Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5-6

Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und rechten Fuß nach vorn kicken (3 Uhr)

7-8

Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Chassé, rock back r + l

1&2

Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

3-4

Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5-8

wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links

Diagonal locking steps, scuff r + l

1-2

Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen

3-4

Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

5-8

wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Wiederholung bis zum Ende