

64 count, 4-wall,
intermediate line dance

Bare Essentials



Musik:	Bare Essentials	Lee Kernaghan
	Hat Trick	Tracy Byrd
Choreographie:	Carly Dimond	½ ¼ ¾

Forward & hip bumps r+ l 2x, hip roll

- 1 Schritt nach vorn mit rechts und Hüften nach rechts schwingen
- &2 Hüften wieder zurück und noch einmal nach rechts schwingen
- 3 Hüften nach links schwingen
- &4 Hüften wieder zurück und noch einmal nach links schwingen
- 5-8 2 Hüftkreise gegen den Uhrzeigersinn

Touch back, hold, ¼ turn, hold 2x

- 1 Rechte Fußspitze hinten auf tippen
- 2 Halten
- 3 ¼ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen
- 4 Halten
- 5-8 wie 1-4

Lock steps with scuff forward, step, pivot ½ r, stomp, stomp

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2 Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 3 Schritt nach vorn mit rechts
- 4 Linken Fuß nach vorn kicken, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5 Schritt nach vorn mit links
- 6 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß
- 7 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen
- 8 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Stomp & hold, ¼ turn l

- 1 Rechten Fuß vorn aufstampfen
- 2-4 Halten, dabei Arme zur Seite ausstrecken
- 5-8 ¼ Drehung nach links, dabei die Arme noch ausgestreckt lassen und etwas in die Knie gehen

Strutting vine 2 with clicks 2x

- 1 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen
- 2 Rechte Hacke absenken, mit den Fingern schnippen
- 3 Linken Fuß über rechten kreuzen, nur die Spitze aufsetzen
- 4 Linke Hacke absenken, mit den Fingern schnippen
- 5-8 wie 1-4

Side rock, weave l with ¼ turn l, rock step with ¼ turn l

- 1 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 Rechten Fuß über linken kreuzen

- 4 Schritt nach links mit links
- 5 Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 6 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
- 7 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- 8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Star kick 2, slap behind, close r + l

- 1 Rechten Fuß nach vorn kicken
- 2 Rechten Fuß nach rechts kicken
- 3 Rechten Fuß hinter dem Körper anheben und mit der linken Hand an den Stiefel klatschen
- 4 Rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuß beginnend

Tap toe back, hold, point side, cross hitch & click 2x

- 1 Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen, dabei mit der rechten Hand die linke greifen und nach links schauen
- . nach links schauen
- 2-4 Halten
- 5 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 6 Rechtes Knie anheben und bis vor den Körper bringen
- 7-8 wie 5-6

Wiederholung bis zum Ende