

Cowboy – Hip – Hop



1. re vor
2. re ran
3. li vor
4. li ran
5. re vor
6. re ran
7. li vor
8. li ran

- 1 re vor Gewicht auf re
- 2-4 Gewicht auf li, re, li
- 5 re rück
- 6 li vor
- 7 re vor
- 8 li rück

- 1 re rück
- 2 li vor
- 3 re vor
- 4 li seit
- 5 re cross
- 6 li seit
- 7 re stampf
- 8 takt halten

- 1+2 Sprung nach re (re seit, li ran)
- 3 li stampf
- 4 re stampf
- 5-8 2 x Grätsche

- 1-2 ½ Drehung nach li
- 3-6 2 x Grätsche
- 7-8 ½ Drehung nach li

- 1-2 re vor ¼ Drehung nach li
- 3-4 re vor ¼ Drehung nach li
- 5-6 re vor ¼ Drehung nach li
- 7-8 re vor ¼ Drehung nach li