



Cowboy Up!

32 count, 4-wall,
intermediate/advanced

Musik:

Bury The Shovel
Life In The Fast Lane
The Cowboy Way

Clay Walker

Eagles

Travis Tritt

Choreographie:

Shannon Finnegan

Scuff r, step back, twist & turn $\frac{1}{2}$ r, cross-back-side r + l

- 1 Rechten Fuß nach vorn kicken, dabei mit dem Hacken auf dem Boden aufschlagen
- 2 Schritt zurück mit rechts, rechten Fuß dabei hinter dem linken schräg nach rechts weisend aufsetzen
- 3& Beide Hacken um 90 Grad nach links und wieder zurück drehen
- 4 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß
- 5 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben
- 6& Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach rechts mit rechts
- 7 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben
- 8& Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach links mit links

Kick-cross-touch 3x, twist & turn $\frac{1}{4}$ l

- 1 Rechten Fuß nach vorn kicken
- 2& Rechten Fuß über linken kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
- 3 Linken Fuß nach vorn kicken
- 4& Linken Fuß über rechten kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5 Rechten Fuß nach vorn kicken
- 6& Rechten Fuß über linken kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
- 7& Beide Hacken um 90 Grad nach rechts und wieder zurück drehen
- 8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß

Shuffle l, step forward r, spiral $\frac{3}{4}$, rock l, syncopated weave r

- 1&2 Cha-Cha nach vorn (l - r - l)
- 3 Schritt nach vorn mit rechts
- 4 $\frac{3}{4}$ Drehung links herum auf beiden Ballen mit Gewicht auf dem rechten Ballen
- 5 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben
- 6 Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7 Linken Fuß über rechten kreuzen
- 8& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen

Jumping jacks (Out-in-kick-cross-out-in-kick-cross), jump (out-in-out-turn $\frac{1}{4}$ r-back & stomp)

- 1& Die Füße auseinander und zusammen springen (Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß)
- 2& Linken Fuß nach vorn kicken und linken Fuß über rechten kreuzen
- 3& Die Füße auseinander und zusammen springen (Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß)
- 4& Linken Fuß nach vorn kicken und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5& Die Füße auseinander und zusammen springen
- 6& Die Füße auseinander und zusammen springen, dabei $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum ausführen
- 7 Zurück auf den rechten Fuß springen, dabei die linke Hacke vorn auftippen
- 8 Nach vorn auf den linken Fuß springen
- 8 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Wiederholung bis zum Ende