

Four Corner



1. li seit
2. re cross
3. li seit
4. re kick
5. re ran
6. Gewichtsverlagerung re,
7. Gewichtsverlagerung li,
8. Gewichtsverlagerung re,

1. ½ Drehung nach re
2. Gewichtsverlagerung li,
3. Gewichtsverlagerung re,
4. Gewichtsverlagerung li,
5. ½ Drehung nach li
6. Gewichtsverlagerung re,
7. Gewichtsverlagerung li,
8. Gewichtsverlagerung re,

1. li vor
2. re vor