

Into The Arena

Choreographie: Michael Vera-Lobos

Beschreibung: 64 count, 2 wall, intermediate line dance

Musik: **Now I Can Dance (Single Edit)** von Tina Arena,

- **Now I Can Dance** von Coliseum,

- **Love Working On You** von John Michael Montgomery,

- **Rhythm Is Gonna Get You** von Gloria Estefan

Cross rock, crossing shuffle r + l

1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3 Rechten Fuß weit über linken kreuzen

&4 Linken Fuß etwas an rechten heran gleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen

5-6 Schritt nach schräg links vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7 Linken Fuß weit über rechten kreuzen

&8 Rechten Fuß etwas an linken heran gleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

Cross rock, crossing shuffle r, step, hook behind, ½ turning shuffle in place

1-4 wie 1-4 der Schrittfolge zuvor

5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß anheben und hinter linker Wade kreuzen

7&8 Cha Cha auf der Stelle, dabei ½ Drehung links herum ausführen (r - l - r) (6 Uhr)

Star, ball-change, full turn l, shuffle forward

1-2 Linke Fußspitze vorn auftippen - Linke Fußspitze links auftippen

3&4 Linke Fußspitze hinten auftippen - Gewicht kurz auf linken Ballen und wieder zurück auf den rechten Fuß

5-6 Zwei Schritte nach vorn, dabei eine volle Drehung links herum ausführen (l - r)

7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Full turn r, shuffle forward, rock forward, shuffle back turning ¾ l

1-2 Zwei Schritte nach vorn, dabei eine volle Drehung rechts herum ausführen (r - l)

3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)

5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Cha Cha zurück, dabei eine ¾ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (9 Uhr)

Syncopated weave r, ½ turn l, syncopated weave l, cross rock

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen

&3-4 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß vor rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts

&5-6 ½ Drehung links herum auf dem rechten Ballen und Schritt nach links mit links (3 Uhr) - Rechten Fuß hinter linken kreuzen

&7-8 Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Side, hold, close & side rock 2x

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Halten

&3 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

4 Gewicht zurück auf den linken Fuß, Hüften etwas nach links schwingen

5-8 wie 1-4

Sailor shuffle, ¼ turn l & rock back, star-kick & rock-change, step

1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

3-4 ¼ Drehung links herum auf dem rechten Ballen und Schritt zurück mit links (12 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5-6 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß nach links kicken

&7-8 Schritt zurück mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß - Schritt nach vorn mit links

Star-kick & rock-change, step, rock forward, shuffle back turning ½ l

1-2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß nach rechts kicken

&3-4 Schritt zurück mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß - Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende