

Mamma Afrika

32 count, 4-wall,
intermediate line dance

Musik:

Two In One
By Mamma Africa

Choreographie:

Gerard Murphy



Rock forward, coaster cross, rock side turning $\frac{1}{4}$ r, step-pivot $\frac{1}{2}$ r - point side

- 1 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 Schritt zurück mit rechts
- &4 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
- 5 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben
- 6 Gewicht zurück auf den rechten Fuß, dabei $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum ausführen (3 Uhr)
- 7 Schritt nach vorn mit links
- & $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (9 Uhr)
- 8 Linke Fußspitze links auftippen

Cross, side, behind, $\frac{1}{4}$ turn r & steps, cross, back, shuffle back turning $\frac{1}{4}$ r

- 1 Linken Fuß über rechten kreuzen
- 2 Schritt nach rechts mit rechts
- 3 Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- &4 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und 2 Schritte nach vorn (r - l) (12 Uhr)
- 5 Rechten Fuß über linken kreuzen
- 6 Schritt zurück mit links
- 7&8 Cha Cha zurück, dabei $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (3 Uhr)
In der 8. Runde (Blickrichtung Richtung 6 Uhr) diese 4 Takte einschieben und von vorn beginnen:
- 1 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben
- & 2 Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- & $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr)
- 3 Schritt nach vorn mit rechts
- 4 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (9 Uhr)
Hände in die Höhe heben - Ta Da!

Cross, point-ball-cross, step, kick-side-step, kick-side-touch

- 1 Linken Fuß über rechten kreuzen
- 2 Rechte Fußspitze schräg rechts vorn auftippen
- &3 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 4 Schritt nach rechts mit rechts
- 5 Linke Fußspitze schräg rechts vorn kicken
- &6 Schritt nach links mit links und rechten Fuß an linken heransetzen
- 7 Linke Fußspitze schräg rechts vorn kicken
- &8 Schritt nach links mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen

Ball-step, step, shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ l, kick-ball-step

- &1 Kleinen Schritt zurück mit rechts und Schritt nach vorn mit links
- 2 Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 5 Schritt nach vorn mit rechts
- 6 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (9 Uhr)
- 7 Rechten Fuß nach vorn kicken

- &8 Rechten Fuß an linken heransetzen und großen Schritt nach vorn mit links
Zum Schluss die letzten beiden Takte abwandeln:
- 7 Arme vor dem Körper kreuzen und mit den Fäusten die Hüften berühren
- & Arme wieder entkreuzen und die Schultern berühren
- 8 Arme nach oben spreizen und Fäuste öffnen

Wiederholung bis zum Ende

Stand: 06.03.02