

Monterey Mama

64 count, 4-wall,
beginner/intermediate
line dance



Musik: Who's Cheating Who Charly McClain
Who's Cheating Who Alan Jackson
If I Could Bottle This Up Paul Overstreet
Everything Old Is New Again Anne Murray
oder jede andere West Coast Swing Musik

Choreographie: SanDee Skelton

Monterey ¼ turn 2x

- 1 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 2 ¼ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und rechten Fuß an linken heransetzen (3 Uhr)
- 3 Linken Fußspitze links auftippen
- 4 Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-8 wie 1-4 (6 Uhr)

Monterey ¼ turn 2x

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor (am Ende 12 Uhr)

Shuffle forward r + l, jazz box turning ¼ r

- 1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 5 Rechten Fuß über linken kreuzen
- 6 Schritt zurück mit links
- 7 ¼ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)
- 8 Linken Fuß an rechten heransetzen

Shuffle forward r + l, jazz box turning ¼ r

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor (6 Uhr)

Vine r with ½ turn r & scuff, vine l with scuff

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts
- 4 ½ Drehung rechts herum auf dem rechten Ballen und linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen (12 Uhr)
- 5 Schritt nach links mit links
- 6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7 Schritt nach links mit links
- 8 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Rolling vine r (turning 1 + ¼) & together, heel switches & clap

- 1-3 Mit 3 Schritten in Richtung rechts eine volle und ¼ Drehung rechts herum ausführen (3 Uhr)
- 4 Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5 Rechte Hacke vorn auftippen
- &6 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &7 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- &8 Halten und 2x klatschen

Rock forward and back, rock forward, coaster step r

- 1 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- 4 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- 6 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7 Schritt zurück mit rechts
- &8 Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Rock forward and back, rock forward, coaster step l

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Wiederholung bis zum Ende

Stand: 20.04.01