

This Bar

Choreographie: Anna Picerno

Beschreibung: 58 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik:

I Love This Bar von Toby Keith,

Two Pina Coladas von Garth Brooks

Rock forward, rock back, shuffle forward, rock forward

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3-4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

5&6 Cha Cha nach vorn (r - l - r)

7-8 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Rock back, ¼ turn l, side, crossing shuffle, heel-ball-cross

1-2 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

3-4 Schritt nach vorn mit links und ¼ Drehung links herum (9 Uhr) - Schritt nach rechts mit rechts

5 Linken Fuß weit über rechten kreuzen

&6 Rechten Fuß etwas an linken herangleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

7&8 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

Side rock, rock forward, coaster step, step, pivot ¼ r

1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3-4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

5-6 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

7-8 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (12 Uhr)

Step, touch behind/click, back, touch across/click, shuffle forward, rock forward

1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze hinten auftippen und schnippen

3-4 Schritt zurück mit rechts - Linke Fußspitze links von rechter auftippen und schnippen

5&6 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

7-8 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Shuffle back turning ½ r, side rock, crossing shuffle, side rock

1&2 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (6 Uhr)

3-4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5 Linken Fuß weit über rechten kreuzen

&6 Rechten Fuß etwas an linken herangleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

7-8 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Crossing shuffle, side rock, rock forward with hook, shuffle forward

1 Rechten Fuß weit über linken kreuzen

&2 Linken Fuß etwas an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen

3-4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5&6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Rechten Fuß anheben, hinter linker Wade einhaken und Schritt zurück mit rechts

7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Kick-ball-step, rock forward, rock back, heel step, ¼ turn l, ¼ turn r, ¼ turn l

1&2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

3-4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

5-6 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7-8 Schritt nach vorn mit rechts auf die rechte Hacke, linke Hacke anheben - ¼ Drehung links herum auf rechter Hacke und linker Fußspitze (3 Uhr)

9-10 ¼ Drehung rechts herum auf rechter Hacke und linker Fußspitze - ¼ Drehung links herum auf rechter Hacke und linker Fußspitze (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende