

Tuff Stuff

32 count, 4-wall, intermediate line dance



Musik:

Tuff Euff

Wynonna

Choreographie:

Judy McDonald

"C" bumps, kick-ball-change r, push r twice, ¼ turn "sit"

- 1& Rechten Fuß etwas neben linken auftippen, Hüften nach rechts oben und zurück schwingen
- 2& Hüften nach rechts unten und zurück schwingen, Knie beugen
- 3 Rechten Fuß nach vorn kicken
- &4 Kleinen Schritt zurück und linken Fuß an rechten heransetzen
- 5 Rechten Fuß rechts auftippen, Hüften nach rechts schwingen, Oberkörper nach rechts drehen
- &6 Hüften nach links und wieder nach rechts schwingen, rechten Fuß belasten
- 7 ¼ Drehung links herum auf dem rechten Ballen
- 8 Knie beugen und "sitzen" (mit einer "funky" Hüftbewegung unterstreichen)
(optionale Armbewegungen: bei 5&6 die Arme mit den Handflächen nach rechts und mit den Hüftbewegungen mitschwingen; bei 7 die linke Hand in die Hüften und die rechte nach vorn, als ob man etwas greifen wollte; bei 8 dieses Etwas nach unten heranschieben)

Shoulders l, r, l - r - l, heel bounces with ½ turn r

- 1 Nach vorn auf den linken Fuß lehnen und die linke Schulter nach vorn schwingen
- 2 Gewicht zurück auf den rechten Fuß und die rechte Schulter nach hinten schwingen
- 3&4 1, 2 und wieder 1 wiederholen
- 5, 6, Hacken 5x auftippen, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen; dabei die Hüften links herum
- 7&8 kreisen lassen

Side touch r, cross touch r, side rock & cross r, step l, hold, close, touch l, hold

- 1 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 2 Rechte Fußspitze links von linker auftippen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- &4 Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- 5 Schritt nach links mit links
- 6 Halten
- &7 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
- 8 Halten

Cross touch l, side touch l, cross shuffle l, kick r, back r, twist making ½ turn r

- 1 Linke Fußspitze rechts von rechter auftippen
- 2 Linke Fußspitze links auftippen
- 3 Linken Fuß weit über rechten kreuzen
- &4 Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen
- 5 Rechten Fuß nach vorn kicken
- 6 Schritt zurück mit rechts
- 7&8 Hacken nach links, rechts und wieder nach rechts drehen, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen

Wiederholung bis zum Ende